



Indbydelse til Distriktsmatch 22. august 2010 i Vejen

DAF's Børne- og Ungdomsudvalg og Vejen Atletikforening har fornøjelsen at indbyde til Distriktsmatch 2010 for Skåne, Småland, Østdanmark og Vestdanmark.

Stævnet afvikles på Vejen Atletikstadion ved Vejen Idrætscenter.

Der er overnatning i sale samt bespisning i Vejen Idrætscenter, Petersmindevej 1, 6600 Vejen
Medbring derfor sovepose, liggeunder lag m.v.

Vejen Atletikstadion ligger i tilknytning til Vejen Idrætscenter.

Der vil være følgende øvelser:

Drenge:

Løb: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m hæk (91,4 cm, 13,72/9,14), 400 m hæk (84,0 cm), 1000 m stafet

Spring: Længde, højde, trespring

Kast: Kugle (5 kg), diskos (1,5 kg), spyd (700 g), hammer (5 kg)

Piger:

Løb: 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m hæk (76,2 cm, 13,00/8,50), 400 m hæk (76,2 cm), 1000 m stafet

Spring: Længde, højde, trespring

Kast: Kugle (4 kg), diskos (1 kg), spyd (600 g), hammer (4 kg)

Der vil være 6 forsøg i alle tekniske discipliner

Tidsskema fremsendes senere, men stævnet vil starte kl. 11.00

Holdopstilling bedes være os i hænde senest mandag den 9. august 2010 og sendes til:
lindved.vejen@mail.tele.dk

Vejen, den 20. juli 2010

Helle Lindved
Torps Allé 25
6600 Vejen
tlf. 75 36 24 52 / 40 70 68 73
mail: lindved.vejen@mail.tele.dk



Distriktsmatch 17år
i Vejle, Danmark
Söndag 22 aug 2010

